



# Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital

Department of Swasthavritta evam Yoga

Organizes Guest Lecture

on

स्वस्थ जीवन के लिए आयुर्वेदिक आहार की उपयोगिता

Guest Speaker



**Dr. Vijay Kumar Rai**

Associate Professor  
Dept. of Swasthavritta evam Yoga  
Govt. Ayurvedic Medical College & Hospital  
Varanasi



Co-ordinator  
**Dr. Satyanarayan Yadav**

Assistant Professor  
Department of Swasthavritta evam Yoga  
AIAMH

**Prof. Dr. P.K. Singh**

Principal  
Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital

03-02-2026

01:00 to 02:00 pm



**Prof. Dr. S. K. Singh**  
Chairman  
Apex Trust Institute and Hospital



**Dr. Swaroop Patel**  
Director  
Apex Trust Institute and Hospital



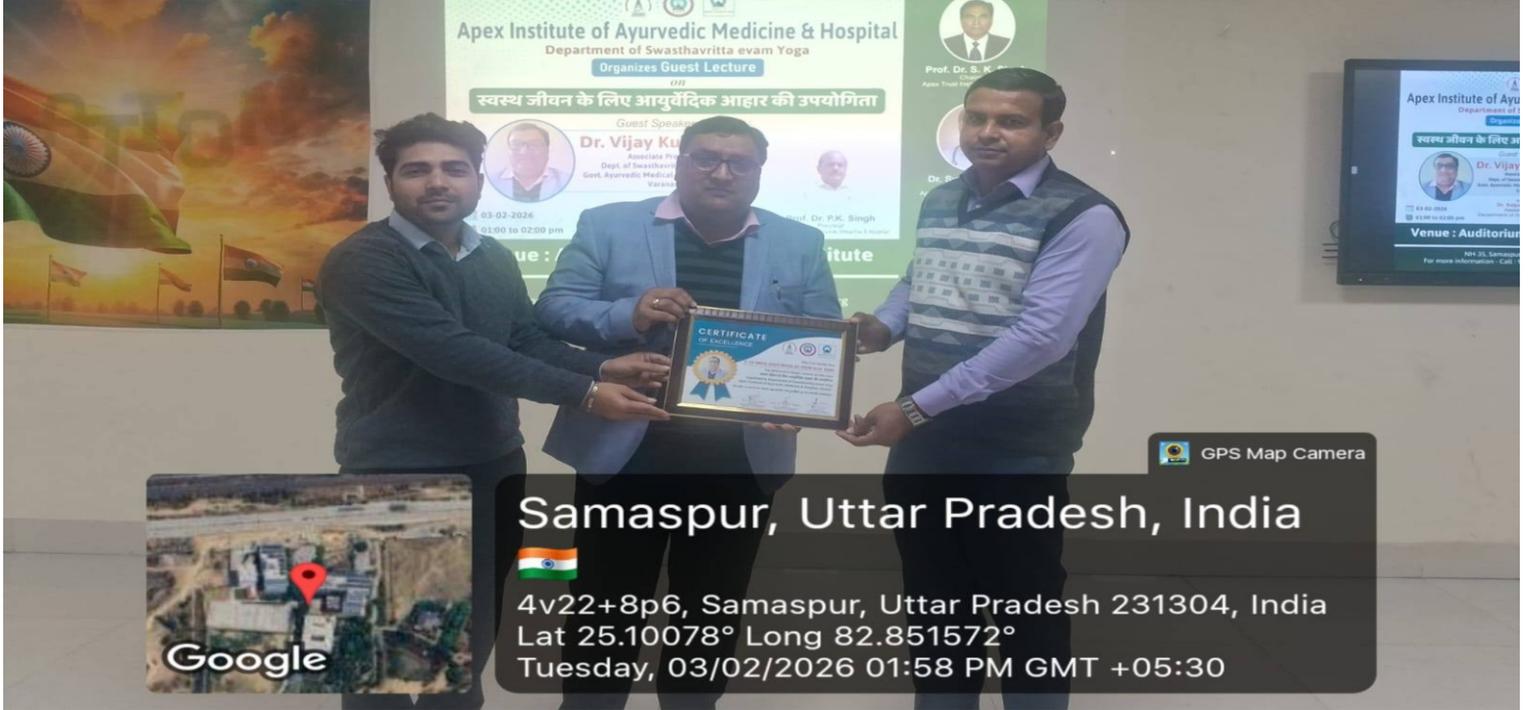
**Prof. Dr. Sunil Mistry**  
Dean  
Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital

Venue : Auditorium, Apex Trust Institute

NH-35, Samaspur, Chunar, Mirzapur, UP

For more information - Call : 9893926205 Visit: [www.apexims.org](http://www.apexims.org)





## Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital

Published by Shubham Vishwakarma · February 4 at 5:02 PM ·

🌿 स्वस्थ जीवन की कुंजी : आयुर्वेदिक आहार पर विशेष अतिथि व्याख्यान 🌿  
📍 चुनार, मिर्जापुर

Apex Institute of Ayurvedic Medicine & Hospital में स्वास्थ्यवृत एवं योग विभाग द्वारा 🙏 "स्वस्थ जीवन के लिए आयुर्वेदिक आहार की उपयोगिता" विषय पर एक विशेष अतिथि व्याख्यान कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। यह शैक्षणिक कार्यक्रम आयुर्वेदिक शास्त्रों की मूल अवधारणाओं को व्यावहारिक एवं क्लिनिकल चिकित्सा से जोड़ने के उद्देश्य से आयोजित किया गया।

मुख्य अतिथि वक्ता Dr. Vijay Kumar Rai, (एसोसिएट प्रोफेसर, स्वास्थ्यवृत एवं योग विभाग, राजकीय आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, वाराणसी) अपने व्याख्यान में उन्होंने आयुर्वेदिक आहार, दिनचर्या एवं जीवनशैली को रोग-निवारण एवं स्वास्थ्य-संवर्धन का सशक्त आधार बताया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता संस्थान के चेयरमैन Prof. Dr. S. K. Singh द्वारा की गई।

इस अवसर पर संस्थान के Prof. Dr. Sunil Mistry (डीन), Prof. Dr. P. K. Singh (प्राचार्य) एवं Prof. Dr. P. K. Rai (उप-प्रधानाचार्य) की गरिमामयी उपस्थिति रही।

कार्यक्रम समन्वय Dr. Satyanarayan Yadav (सह-प्राध्यापिका, स्वास्थ्यवृत एवं योग विभाग)

व्याख्यान में बी.ए.एम.एस. छात्रों एवं संकाय सदस्यों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

सभी अतिथियों ने ऐसे शैक्षणिक आयोजनों को विद्यार्थियों के बौद्धिक विकास एवं व्यावसायिक दक्षता के लिए अत्यंत आवश्यक बताया।

🌟 आयुर्वेदिक आहार से स्वस्थ जीवन की ओर — एक सार्थक पहल

👍 Like | 💬 Share | 🔔 Follow for more updates

#NCISM #AyushUniversity #Ayurveda #AyurvedicDiet

#SwasthavrittaAndYoga #HealthyLifestyle

#GuestLecture #AyurvedicEducation

#BAMS #ApexAyurveda #Chunar #Mirzapur